

*Ιδιαίτερη φροντίδα και καλύτερη δυνατή στήριξη
της οικογένειας και των πρώτων βρεφών.*



Λεωφ. Αρχ. Μακαρίου ΙΙΙ 95, Κτίριο Χαριτίμη (5ος Όροφος), Τ.Κ. 1071, Λευκωσία, Τ. Θ. 25580 - 1310 Λευκωσία,
Τηλ. 800 12 200 Φαξ: 22 338 338

thermokoitidaagapis@gmail.com | www.thermokoitidaagapis.com



Κρατάμε τη Θερμοκοιτίδα Αγάπης Ζεστή

Το Ίδρυμα «Θερμοκοιτίδα Αγάπης» αποτελεί συνέχεια του Συνδέσμου Φίλων Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών Κύπρου και είναι μια μη-κυβερνητική εθελοντική οργάνωση που ιδρύθηκε το 2011 με κύριο στόχο την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας για την προωρότητα και τις άλλες αιτίες που επιβάλλουν τη νοσηλεία ενός νεογνού στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας και τη στήριξη των νεογνών, των γονέων αλλά και του Προσωπικού της Μονάδας στον καθημερινό τους αγώνα.

Στο επίκεντρο της φιλοσοφίας του Ιδρύματος είναι η ιδιαίτερη φροντίδα και η καλύτερη στήριξη της οικογένειας και των πρόωρων βρεφών. Η «Θερμοκοιτίδα Αγάπης» ανήκει στο δίκτυο οργανώσεων γονέων από όλη την Ευρώπη που δρουν συντονισμένα σε συνεργασία με το EFCNI, το Ευρωπαϊκό Ίδρυμα για τη Φροντίδα των Νεογνών (European Foundation for the Care of Newborn Infants) διεκδικώντας από την Ευρωπαϊκή Ένωση τη θέσπιση ενιαίων εθνικών κατευθυντήριων οδηγιών με τις οποίες να διασφαλίζεται η παροχή κατάλληλης φροντίδας σε όλες τις εγκύους, όλα τα νεογνά και όλα τα πρόωρα βρέφη.

Οι γονείς που απέκτησαν πρόωρο μωρό αλλά και όσοι μοιράστηκαν την εμπειρία μιας οικογένειας πριν και μετά τον πρόωρο τοκετό, γνωρίζουν πολύ καλά το αίσθημα της απόγνωσης και της απογοήτευσης για το ότι μια καθόλα ευχάριστη εμπειρία ζωής, ανατρέπεται ξαφνικά από ένα πρόωρο τοκετό που υποχρεώνει το βρέφος να δώσει μια δύσκολη μάχη από τις πρώτες ώρες της ζωής του.

Έστω και αν η Κύπρος και οι περισσότερες Ευρωπαϊκές χώρες παρέχουν υψηλής ποιότητας νεογνική φροντίδα, οι ειδικές ανάγκες των πρόωρων νεογνών συχνά παραμελούνται μπροστά στην προτεραιότητα για ιατρική περίθαλψη και θεραπεία ενώ διαπιστώνεται ότι σε ευρύτερο κοινωνικό επίπεδο υπάρχει έλλειψη λεπτομερούς ενημέρωσης και εκπαίδευσης σχετικά με την προωρότητα.

Για την επίτευξη των στόχων της, η «Θερμοκοιτίδα Αγάπης», διοργανώνει και υποστηρίζει κοινωνικές, επιστημονικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες που συμβάλλουν στην προώθηση και επίλυση των ιατρικών και κοινωνικοοικονομικών προβλημάτων των οικογενειών με πρόωρα νεογνά, καθώς και στην ευαισθητοποίηση ολόκληρης της κοινωνίας με απώτερο σκοπό την μείωση της προωρότητας στην Κύπρο.

Ταυτόχρονα, στηρίζει τη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών του Μακάριου Νοσοκομείου, τόσο μέσα από την υποστήριξη διαφόρων αιτημάτων της όσο και μέσα από την αγορά υλικού και εξοπλισμού που στοχεύει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των νεογνών (αλλά και των γονέων τους) στη διάρκεια παραμονής τους στη Μονάδα.

*Κάθε χρόνο γενιούνται 500,000 πρόωρα νεογνά
στην Ευρωπαϊκή Ένωση.*

Κύριες δράσεις της «Θερμοκοιτίδας Αγάπης» σε διεθνές επίπεδο.

- 1 Δέκα βήματα προς πανευρωπαϊκά εναρμονισμένα πρότυπα: Το Νοεμβρίου του 2011 προσυπογράψαμε στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, την «Πρόταση Δράσης για την Υγεία των Νεογνών», με την ελπίδα να οριστεί ένα ορόσημο όσον αφορά την εφαρμογή σε ευρωπαϊκό επίπεδο προτύπων ποιότητας για τη θεραπεία και τη φροντίδα των πρόωρων βρεφών.
- 2 Το 2012 υιοθετήσαμε την Λευκή Βίβλο με τα δικαιώματα των πρόωρων και των οικογενειών τους, ώστε να αντιμετωπιστεί η αυξανόμενη ανισότητα στην υγεία με την οποία έρχονται αντιμέτωπα τα πρόωρα βρέφη, τα νεογνά και οι οικογένειές τους.
- 3 Έκθεση Socks For Life στο Ευρωκοινοβούλιο: Το Νοέμβριο του 2013 συμμετείχαμε με έργο μπτέρας ζωγράφου από την Κύπρο σε έκθεση ζωγραφικής που στήθηκε μέσα στο Ευρωκοινοβούλιο, με τη συμμετοχή 30 χωρών από την ΕΕ, με στόχο την ευαισθητοποίηση γύρω από την προωρότητα και την βελτισποίηση της φροντίδας των πρόωρων νεογνών.
- 4 2013-2014: Η Θερμοκοιτίδα Αγάπης γίνεται πλήρες μέλος της Συμβουλευτικής Επιτροπής Γονέων του EFCNI.
- 5 2015-2019: Συμμετοχή στις ομάδες ανάπτυξης Πρότυπων Φροντίδας: Συμμετέχουμε στη δράση του EFCNI "European Standards of Care for Newborn Health", για τη θέσπιση ενιαίων προτύπων ποιότητας, με τα οποία να διασφαλίζεται η παροχή κατάλληλης φροντίδας σε όλες τις εγκύους, τα νεογνά και τα πρόωρα βρέφη.
- 6 Ετήσια παρουσία στο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο του EFCNI, κάθε Φεβρουάριο.

Κύριες δράσεις της «Θερμοκοιτίδας Αγάπης» στην Κύπρο.

- 1 Από το 2011 διοργανώνει ετήσιες εκστρατείες ενημέρωσης για την Παγκόσμια Ημέρα Προωρότητας (17 Νοεμ.)
- 2 Εκδηλώσεις οικονομικής ενίσχυσης (fundraising).
- 3 Ολοκλήρωση εκπαίδευσης NIDCAP γιατρού της Εντατικής στο εξωτερικό.
- 4 Εκπαίδευση του νοσηλευτικού προσωπικού της MENN για τη μέθοδο Developmental Care σε συνεργασία με τις νοσηλευτικές υπηρεσίες (τριετές πρόγραμμα).
- 5 Αγορά ειδικών καθισμάτων για θηλασμό και τη μέθοδο Kangaroo Care.
- 6 Εκπαίδευση του Προσωπικού για τη μέθοδο Kangaroo Care.
- 7 Αγορά ειδικών «φωλιών» για τις θερμοκοιτίδες.
- 8 Αγορά jelly pillows για αποφυγή δυσμορφίας στα κεφαλάκια των πρόωρων.
- 9 Αγορά πιπίλων ειδικών για πρόωρα μωρά και θερμομέτρων.
- 10 Αγορά ειδικών αντιμικροβιακών καλυμμάτων για τις θερμοκοιτίδες.
- 11 Αγορά απολυμαντικού υγρού.
- 12 Αγορά ειδικών αθόρυβων καλάθων και ειδικού φωτισμού για την Εντατική.
- 13 Αγορά ειδικού διαφανοσκοπίου για την ανίχνευση φλεβών των πρόωρων.
- 14 Αγορά ειδικών σύγχρονων κλιματιστικών για τα δωμάτια μέσα στη MENN.
- 15 Δημιουργία δωματίου θηλασμού μέσα στη MENN.
- 16 Εκπαιδευτικά Σεμινάρια για γονείς.
- 17 Ετήσια Ποδηλασία Αγάπης.
- 18 Παράταση της άδειας μητρότητας στην Κύπρο.

EFCNI

Το Ευρωπαϊκό Ίδρυμα για τη Φροντίδα των Νεογνών (EFCNI) είναι ο πρώτος Πανευρωπαϊκός Οργανισμός που εκπροσωπεί τα συμφέροντα των πρόωρα και τελειόμηνων νεογνών και των οικογενειών τους. Φέρνει σε επαφή τους γονείς και το ιατρικό προσωπικό, με κοινό στόχο τη μακροπρόθεσμη βελτίωση της υγείας των νεογέννητων και των πρόωρων παιδιών, εξασφαλίζοντας την καλύτερη δυνατή πρόληψη, θεραπεία, φροντίδα και υποστήριξη.

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα
www.efcni.org